

SEMINARIO IYENGAR YOGA PHAEDRA DE ZEEUW FIRENZE



Seminario d'estate

5 - 12 luglio 2024

Nel centro storico di Firenze a due passi dal duomo!
Aperto a praticanti di tutti i livelli, anche ai principianti.



Phaedra de Zeeuw Insegnante certificata IYENGAR® yoga Level 2
Pratica delle Asana e il Pranayama del nuovo Syllabus Level 1, collegandoli con le
Asana del Syllabus successivo (Level 2).

ARTE, BELLEZZA, ISPIRAZIONE

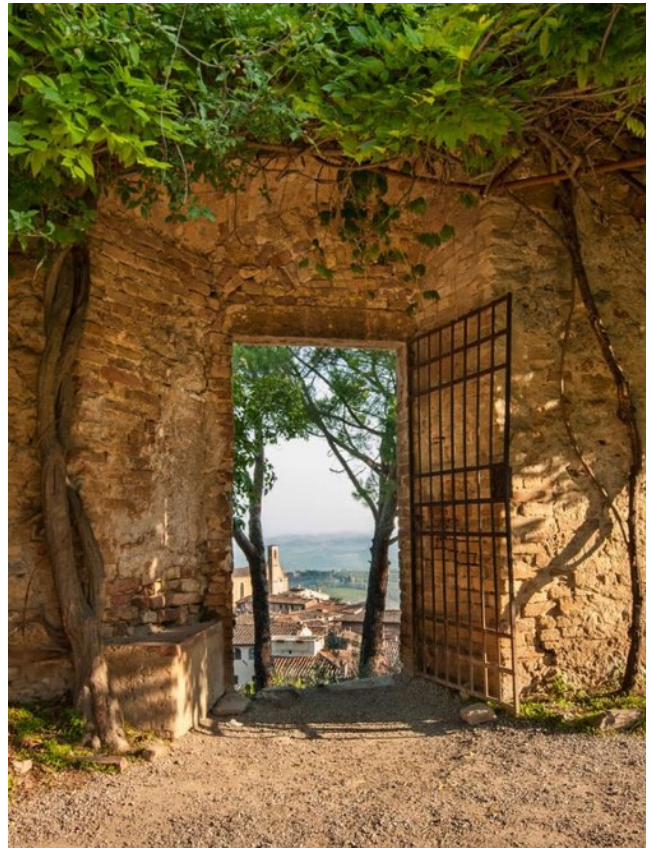
[Firenze 5 - 12 luglio 2024](#)

Vacanza Yoga a Firenze, città rinascimentale, saremo ospiti da Paola Porta Casucci insegnante certificata Junior Advanced level 1 in Via delle Ruote. Tutte le lezioni si svolgeranno nella bellissima sala yoga tutta attrezzata.

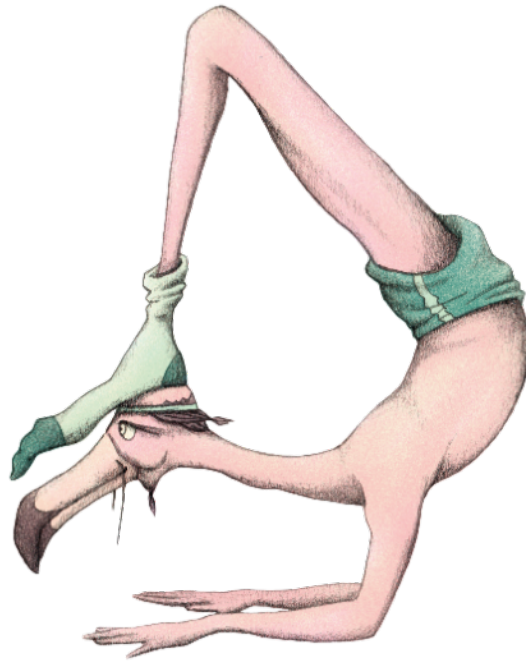
Contattaci +39 334.3295197



Phaedra ti porterà nei **luoghi più belli e suggestivi** durante le attività facoltative. Dopo le lezioni si mangia insieme e la settimana prevede divertenti escursioni!



Contattaci +39 334.3295197



Vrschikasana

PER IL PROGRAMMA DELLA SETTIMANA VISITA IL NOSTRO SITO

YOGA-VACANZA.COM

Contattaci +39 334.3295197



" The flexibility we gain in Asana is the living symbol of the suppleness we gain in relation to life's problems and challenges."

B.K.S. Iyengar

Estate 2024

Contatti

@: info@yoga-vacanza.com

Tel: +39 334.3295197 (Whatsapp)

Fisso +39 0733. 1960113

Contattaci +39 334.3295197

Scuola Iyengar Yoga
di Phaedra de Zeeuw
p.iva 01953930433